

やさしい心理学とカウンセリング・スキルで自他をサポートする

# Mental Support Trainer 養成講座 Ver2.

今までの「メンタルサポート・トレーナー」コースを再構成し、バージョンアップしてスタートします。

メンタルサポートトレーナーとは、人をサポートするとともに自分自身の内的なサポートを目指す講座です。TA 交流分析・認知行動療法・NLP・Reology による自己探求・コーチング・家族療法・発達心理学などの心理学概論と来談者中心法・マイクロカウンセリングなどのカウンセリング・スキルを元に、自分自身や人に関わる場面での変容を目指します。心理学を初めて学ぶ方にもわかりやすく、再度学ぶ方にも深めて頂ける講座です。



## 中級・土日曜コース

日程：5日間 10:00~17:00

(日程は受講者の皆さんと調整・合意の上最終決定します。タイトにせず柔軟に進めます。)

会場：モノレール山田駅徒歩5分 高英進学教室 他 (吹田市千里万博公園 12-1 パールビル202)

受講料：¥64,800+テキスト代¥2,160 合計¥66,960

【カリキュラム内容】講義は実践的なワーク・グループワークを中心に進行します。 講師：星野恵子

コース	概要
中級コース (5日間)	①自分と他者、自分と組織の位置づけや関係性を客観的に検証します。自分が他者とかがわる際のパターンや相手のパターンによって変化させる対応法などのヒントを見つけます。 ②他者とかがわる際のカウンセリングの基本スキルを学びます。カウンセリングの倫理、話の聴き取り方、傾聴技法、質問の仕方などの基礎技法を実習します。 ③TAの組織論を理解し、自分の所属する組織について図式化し、問題発見、解決法を考える材料を提供します。
アドイショナル デイ (単発の追加講座)	◆ご要望により上記中級コースの途中もしくは終了後に、1ジャンルを取り上げて追加講座を設ける可能性もあります。 もっと深めたい、もっと時間を取りたいという時に随時追加し、自由参加で実施します。 (一日あたり、おひとり¥10,800の予定)

\* 欠席の場合は次の中級クラスへの補講参加が可能です。

\* 中級はTA組織論・サリバモデル・マイクロカウンセリングなどで関係性を俯瞰します。

\* 上級はカウンセリングスキルをより発展させ、質問の技法、自分の社会適応パターンなどと照らし合わせ、他者との関わり方をより深めて身につけます。指導をする際の過程やポイントも整理します。

お申込み・お問い合わせは  
以下へメールでお願い致します。  
⇒ [info@mans-resource.com](mailto:info@mans-resource.com)

man's Resource マンズ・リソース

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町 5-12-4

tel 06-6385-3127 (月~金 09:00~17:00)

URL <http://www.mans-resource.com>