

やさしい心理学とカウンセリング・スキルで自他をサポートする

# Mental Support Trainer 養成講座



メンタルサポート・トレーナーとは、人をサポートするとともに自分自身の内的なサポートを目指す講座です。交流分析・認知行動療法(系統的脱感作・REBTほか)・NLPの考え方による自己探求とコーチング・家族療法・発達心理学などの心理学概論と来談者中心法・マイクロカウンセリングなどのカウンセリングスキルを元に、自分自身や人に関わる場面での変容を目指します。トレーナー養成コース修了後は、認定試験を経てメンタルサポートトレーナーとして講座開講への道があります。心理学を初めて学ぶ方にもわかりやすく、再度学ぶ方にも深めて頂ける講座です。

## 初級・土曜コース

日程：2009年2月1日(日)・2月15日(日)・3月1日(日)・他2日は相談の上調整します 10:00~17:00

会場：モノレール山田駅徒歩5分 高英進学教室 他(吹田市千里万博公園 12-1 階 サイドビル 202)

(日程は受講者の皆さんと調整・合意の上最終決定します。): 補講制度あり

受講料：¥57,750 + テキスト代 ¥2,100 合計 ¥59,850

【カリキュラム内容】講義は実践的なワーク・グループワークを中心に進行します。 講師：星野恵子

コース	概要
初級コース (5日間)	どうして同じことを繰り返すのか、自分自身の感情や反応のパターンはどこからくるのか。交流分析のストローク理論を中心に、NLPの考え方も紹介しつつ自分自身と対話し、パターンの元を探ります。お互いに役割分担し、人をサポートする方法も実践します。交流分析・認知行動療法などをベースに。
中級コース (6日間)	カウンセリングの基本的スキルによって相手からの話の聴き取り方、来談者中心法、マイクロカウンセリングの技法を実習します。NLP的・交流分析的なアプローチや認知行動療法的なアプローチで相互カウンセリングを行いながら自分自身の思考パターンへの気づきを高めます。REBT・マイクロカウンセリング等。
上級コース (7日間)	人をサポートするために、トレーナーとしての自己分析を深めます。自分自身のゲームパターン・脚本・ストロークフィルター・非合理的な信念・肯定的意図などについて、ワークを通して理解を深めます。お互いがお互いをサポートできるように、質問のスキルも身に付けながら行います。交流分析・家族療法・発達心理学・その他のワーク。
トレーナーコース (7日間)	具体的なカウンセリング&コーチング・スキルを活かして実習を中心に行います。初級から学んできた理論やスキルをふまえ、相互カウンセリング・コーチングを行います。コース修了後は試験を経てトレーナーとして初級コースの担当ができ、開講が可能です。中級コース以降の指導資格は、各講座への講師実習参加を経て可能になります。

\* 欠席には別途補講を行います。(補講費 ¥5,250 / 回)

お申込み・お問い合わせは  
以下へメールでお願い致します。

[info@mans-resource.com](mailto:info@mans-resource.com)

**man's Resource** マンズ・リソース

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町 5-12-4

tel 06-6385-3127 (月~金 09:00~17:00)

URL <http://www.mans-resource.com>